

## ВОСПИТАННИК ИЗ ДЕТСКОГО САДА «СКАЗКА» ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ОТКРЫТЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ПАМЯТИ Л.В. СУХОНДЯЕВОЙ

Лыжи очень нужный вид спорта. Ходьба на лыжах укрепляет организм, развивает выносливость, силу и ловкость.

Любям любого возраста лыжный спорт обеспечивает бодрость и жизнерадостность, восстанавливает хороший сон и аппетит. Катаясь на лыжах, люди умчатся преодолевать трудности, закаляют свой характер, это особенно важно для детей

Соревнования по лыжным гонкам проводятся ежегодно и всегда являются большим зимним праздником. В соревнованиях принимают участие и профессионалы, и любители лыжного спорта. Лыжные гонки одна из первых дисциплин вошедшие в программу Олимпийских игр. И в тоже время — это любимое зимнее занятие для многих людей, которых не занимается спортом профессионально.

**21 марта 2021г.** на базе лыжного центра имени Л.В. Сухондяевой прошли открытые соревнования по лыжным гонкам памяти Л.В. Сухондяевой с учетом нормативов ВФСК ГТО, участником которой был воспитанник подготовительной группы «Буратино» – Андрей Кожемякин. В своей возрастной группе **6-8 лет (I ступень)** на дистанции **1 км**, Андрей показал результат **13мин.30 сек.** Самые теплые впечатления Андрея К.:

- В лыжных забегах я участвую в первый раз. Мне очень понравились данные соревнования, в дальнейшем планирую продолжать принимать в них участие. Останутся на память незабываемые впечатления от этих соревнований.

Трудно что ни говори,  
Мчать на скорости с горы.  
И препятствия стоят-  
Там флажков есть целый ряд.  
Лыжнику пройти их надо,  
За победу ждет награда.  
Хлынут поздравления валом.



Инструктор по физической культуре Черницкая Ольга Сергеевна